

Hétfő 2025.01.13	Kedd 2025.01.14.	Szerda 2025.01.15.	Csütörtök 2025.01.16.	Péntek 2025.01.17.
Reggeli Tej (Tej.) Cigánysonka ahida (Szójabab, Margarin liga (Tej.) Sajt szelet/edami (Tej.) Teljes kiőrlésű kenyér (Glutén.) Paradicsom E:1 296(Kj) 310(KCal) F: 23(g)Kol:280(g)Sz: 33(g) Zsir: 18(g)Cuk: 0(g)Só:1,13(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 270(mg)	Tej (Tej.) Teavaj (Tej.) Fahéjas mini kuglóf (Glutén,Tej.) E:1 044(Kj) 250(KCal) F: 7(g)Kol:210(g)Sz: 23(g) Zsir: 12(g)Cuk: 4(g)Só:0,15(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 183(mg)	Pickwick gyerek tea Danone őszibarack joghurt (Tej.) Kifli teljes kiőrlésű (Glutén,Tej.) E: 771(Kj) 184(KCal) F: 2(g)Kol: 0(g)Sz: 32(g) Zsir: 5(g)Cuk: 18(g)Só:0,26(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 135(mg)	Pickwick gyerek tea Zalakrém (Szójabab,Tej.) Teljes kiőrlésű kenyér (Glutén.) Zöldpaprika E: 511(Kj) 122(KCal) F: 9(g)Kol: 0(g)Sz: 22(g) Zsir: 9(g)Cuk: 0(g)Só:0,40(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 12(mg)	Tej (Tej.) Petrezselymes Tojáskrém (Tej,Tojás.) Teljes kiőrlésű kenyér (Glutén.) Gömb rettek E: 947(Kj) 227(KCal) F: 16(g)Kol:210(g)Sz: 30(g) Zsir: 13(g)Cuk: 0(g)Só:0,40(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 233(mg)
Tízórai Narancslé 100% E: 279(Kj) 67(KCal) F: 1(g)Kol: 0(g)Sz: 14(g) Zsir: 1(g)Cuk: 14(g)Só:0,01(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	Limonádé Kölesgolyó E: 535(Kj) 128(KCal) F: 4(g)Kol: 0(g)Sz: 26(g) Zsir: 1(g)Cuk: 3(g)Só:0,03(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	Pickwick gyerek tea E: 4(Kj) 1(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	Körte Abonett (Glutén.) E: 331(Kj) 79(KCal) F: 4(g)Kol: 0(g)Sz: 38(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,36(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 13(mg)	Körtelé E: 219(Kj) 52(KCal) F: 1(g)Kol: 0(g)Sz: 12(g) Zsir: 1(g)Cuk: 11(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)
Ebéd Zöldborsó főzelék (Tej,Glutén.) Natur sült csirkemell Mandarin E:1 058(Kj) 253(KCal) F: 25(g)Kol: 79(g)Sz: 32(g) Zsir: 2(g)Cuk: 3(g)Só:0,32(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 101(mg)	Paradicsomos húsgombóc (Glutén,Tojás.) Tört burgonya Alma E: 967(Kj) 231(KCal) F: 10(g)Kol:174(g)Sz: 32(g) Zsir: 7(g)Cuk: 5(g)Só:0,21(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 30(mg)	Sesli leves (Szójabab,Tej,Glutén.) Grizes tészta (Glutén,Tojás.) Sárgabarackdzsem Narancs E:2 252(Kj) 539(KCal) F: 15(g)Kol: 44(g)Sz: 90(g) Zsir: 12(g)Cuk: 1(g)Só:0,41(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 108(mg)	Szilva mártás (Tej,Glutén.) Főtt sertés hús szelet Kuszkus Tejszelet (Tej,Glutén,Tojás.) E:2 181(Kj) 522(KCal) F: 22(g)Kol:317(g)Sz: 85(g) Zsir: 12(g)Cuk: 8(g)Só:0,52(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 80(mg)	Csöben sült zöldség csirkemell (Tej,Glutén.) Banán E:1 456(Kj) 348(KCal) F: 20(g)Kol: 89(g)Sz: 36(g) Zsir: 11(g)Cuk: 0(g)Só:0,07(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 226(mg)
Uzsonna Pickwick gyerek tea Mazsolás túró Korpovit keksz (Glutén,Szójabab.) E: 574(Kj) 137(KCal) F: 4(g)Kol: 0(g)Sz: 29(g) Zsir: 4(g)Cuk: 2(g)Só:0,21(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 30(mg)	Tej (Tej.) Halkrémes kenyér (Glutén,Tej,Puhatestűek.) Lilahagyma E: 677(Kj) 162(KCal) F: 13(g)Kol:210(g)Sz: 31(g) Zsir: 7(g)Cuk: 0(g)Só:0,39(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 181(mg)	Tej (Tej.) Tavaszi felvágott/Kedvenc ízek/ (Szójabab.) Margarin liga (Tej.) Teljes kiőrlésű kenyér (Glutén.) Kígyóuborka E: 770(Kj) 184(KCal) F: 13(g)Kol:210(g)Sz: 30(g) Zsir: 10(g)Cuk: 0(g)Só:0,76(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 187(mg)	Tej (Tej.) Vajas-mézes kenyér (Tej,Glutén.) E: 932(Kj) 223(KCal) F: 9(g)Kol:210(g)Sz: 37(g) Zsir: 11(g)Cuk: 0(g)Só:0,32(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 183(mg)	Almalé 100% Sajtos pogácsa E: 824(Kj) 197(KCal) F: 3(g)Kol: 0(g)Sz: 28(g) Zsir: 8(g)Cuk: 3(g)Só:0,41(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 32(mg)