

<b>Hétfő</b> 2024.05.13	<b>Kedd</b> 2024.05.14.	<b>Szerda</b> 2024.05.15.	<b>Csütörtök</b> 2024.05.16.	<b>Péntek</b> 2024.05.17.
<b>Tízórai</b>  <b>Tej</b> (Tej.) <b>Mazsolás zsemle,</b> (Tej,Glutén,Tojás,)      E: 840(Kj) 201(KCal) F: 9(g)Kol:280(g)Sz: 26(g) Zsir: 6(g)Cuk: 3(g)Só:0,15(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 240(mg)	<b>Tej</b> (Tej.) <b>Párizsikrém</b> (Tej,Szójabab,) <b>Teljes kiőrlésű kenyér</b> (Glutén,) <b>Zöldpaprika</b>      E: 877(Kj) 210(KCal) F: 14(g)Kol:280(g)Sz: 38(g) Zsir: 11(g)Cuk: 0(g)Só:0,84(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 245(mg)	<b>Tej</b> (Tej.) <b>Király sonka</b> <b>Margarin liga</b> (Tej,) <b>Szezámagos zsemle</b> (Glutén,Szezámag,)      E: 708(Kj) 169(KCal) F: 11(g)Kol:280(g)Sz: 31(g) Zsir: 9(g)Cuk: 0(g)Só:0,58(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 241(mg)	<b>Tej</b> (Tej,) <b>Áfonya dzsem</b> <b>Kalács</b> (Glutén,Tojás,Tej,)      E: 917(Kj) 219(KCal) F: 8(g)Kol:280(g)Sz: 31(g) Zsir: 6(g)Cuk: 26(g)Só:0,72(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 248(mg)	<b>Gyümölcs tea</b> <b>Főtt krinolin</b> (Szójabab,) <b>Mustár,</b> (Mustár,) <b>Teljes kiőrlésű kenyér</b> (Glutén,)      E: 646(Kj) 155(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 33(g) Zsir: 9(g)Cuk: 5(g)Só:0,40(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 19(mg)
<b>Ebéd</b>  <b>Zellerleves,</b> (Glutén,Tej,) <b>Bácskai rizshús</b> <b>Uborka saláta</b> <b>Banán</b>      E:2 263(Kj) 541(KCal) F: 17(g)Kol:272(g)Sz: 82(g) Zsir: 16(g)Cuk: 4(g)Só:0,83(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 147(mg)	<b>Fahéjas Almaleves,</b> (Glutén,Tej,) <b>Rakott burgonya</b> (Tojás,Tej,Szójabab,) <b>Cékla saláta</b> (Zeller,)      E:2 165(Kj) 518(KCal) F: 20(g)Kol: 70(g)Sz: 64(g) Zsir: 22(g)Cuk: 5(g)Só:0,71(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 149(mg)	<b>Tárkonyos csirkeragu leves</b> (Glutén,Tej,) <b>Mákos tészta</b> (Diófélék,Glutén,Tojás,) <b>Alma</b>      E:2 304(Kj) 551(KCal) F: 21(g)Kol: 27(g)Sz: 85(g) Zsir: 13(g)Cuk: 11(g)Só:0,63(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 276(mg)	<b>Csontleves</b> (Glutén,Tojás,) <b>Paradicsomos káposztafőzelék</b> (Glutén,) <b>Gömb Fasírt</b> (Tojás,Glutén,) <b>Banán</b>      E:2 678(Kj) 641(KCal) F: 31(g)Kol:360(g)Sz: 87(g) Zsir: 33(g)Cuk: 5(g)Só:0,31(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 239(mg)	<b>Fejtettbab leves,</b> (Tej,Glutén,) <b>Borsos tokány</b> <b>Tarhonya köret</b> (Glutén,Tojás,) <b>Csalamádé</b> <b>Körte</b>      E:2 555(Kj) 611(KCal) F: 30(g)Kol: 23(g)Sz: 82(g) Zsir: 17(g)Cuk: 5(g)Só:0,49(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 70(mg)
<b>Uzsonna</b>  <b>Libamájkrém</b> (Szójabab,Tej,) <b>Félbarna kenyér</b> <b>Gömb retek</b>      E: 754(Kj) 180(KCal) F: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 29(g) Zsir: 4(g)Cuk: 3(g)Só:0,62(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 47(mg)	<b>Vitamin saláta</b> (alma+s.répa) <b>Háztartási keksz</b> (Glutén,Tej,Tojás,)      E: 847(Kj) 203(KCal) F: 4(g)Kol: 0(g)Sz: 40(g) Zsir: 3(g)Cuk: 0(g)Só:0,01(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 42(mg)	<b>Zöldfűszeres vajkrém</b> (Tej,) <b>Kifli teljes kiőrlésű</b> (Glutén,Tej,) <b>Paradicsom</b>      E: 362(Kj) 87(KCal) F: 3(g)Kol: 0(g)Sz: 16(g) Zsir: 3(g)Cuk: 2(g)Só:0,15(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 19(mg)	<b>Uzsonna szelet</b> <b>Margarin liga</b> (Tej,) <b>Császárszsemle</b> (Glutén,Tej,) <b>Zöldpaprika</b>      E: 851(Kj) 204(KCal) F: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 18(g) Zsir: 12(g)Cuk: 3(g)Só:0,38(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 12(mg)	<b>Korpás pogácsa</b> <b>Tej</b> (Tej,)      E: 932(Kj) 223(KCal) F: 9(g)Kol:280(g)Sz: 23(g) Zsir: 10(g)Cuk: 2(g)Só:0,50(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 240(mg)